|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Bữa phụ sáng (8h)** | **Bữa chính****(10h30)** | **Bữa xế****(14h)** |
| **Thứ 2** | Sữa Grow(1ly 200ml) |

|  |
| --- |
| Cơm |
| Thịt gà xào giá |
| Canh mướp + mồng tơi nấu thịt gà  |

 | Cháo thịt bò khoai tây cà rốt |
| **Thứ 3** | Sữa Grow( 1 ly 200ml) |

|  |
| --- |
| Cơm |
| Thịt heo sốt cà chua |
| Canh bí đỏ nấu tôm |
|  |

 | Nui nấu thịt bò |
| **Thứ 4** | Sữa Grow( 1 ly 200ml) |

|  |
| --- |
| Cơm |
| Chả xào đậu ve |
| Canh tập tàn nấu tôm |
|  |

 | Phở khô nấu thịt bò |
| **Thứ 5** | Sữa Grow(1 ly 200ml) |

|  |
| --- |
| Cơm |
| Trứng chiên thịt heo |
| Canh bí đỏ rau ngót thịt heo |
|  |

 | Cháo thịt heo khoai tây cà rốt |
| **Thứ 6** | Sữa Grow( 1ly 200ml) |

|  |
| --- |
| Cơm |
| Canh chua |
| Cá làm dăm bông |
|  |

 | Bánh, trái cây |