|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ngày** | **Bữa phụ sáng (8h)** | **Bữa chính**  **(10h30)** | **Bữa xế**  **(14h)** |
| **Thứ 2** | Sữa Grow  (1ly 200ml) | |  | | --- | | Cơm | | Thịt gà xào giá | | Canh mướp + mồng tơi nấu thịt gà | | Cháo thịt bò khoai tây cà rốt |
| **Thứ 3** | Sữa Grow  ( 1 ly 200ml) | |  | | --- | | Cơm | | Thịt heo sốt cà chua | | Canh bí đỏ nấu tôm | |  | | Nui nấu thịt bò |
| **Thứ 4** | Sữa Grow  ( 1 ly 200ml) | |  | | --- | | Cơm | | Chả xào đậu ve | | Canh tập tàn nấu tôm | |  | | Phở khô  nấu thịt bò |
| **Thứ 5** | Sữa Grow  (1 ly 200ml) | |  | | --- | | Cơm | | Trứng chiên thịt heo | | Canh bí đỏ rau ngót thịt heo | |  | | Cháo thịt heo khoai tây cà rốt |
| **Thứ 6** | Sữa Grow  ( 1ly 200ml) | |  | | --- | | Cơm | | Canh chua | | Cá làm dăm bông | |  | | Bánh, trái cây |